

## Rekonwalescencja w klatce

Niniejsza ulotka zawiera opis procesu rekonwalescencji w klatce, oraz informacje jak radzić sobie z problemami, które w jej czasie mogą wystąpić. W ramach rekonwalescencji konieczne jest, aby do minimum ograniczać ruchy psa przez całą dobę w okresie 6 tygodni po operacji lub w okresie 8 tygodni, jeżeli odpoczynek w klatce stosowany jest leczenie zachowawcze. Jedną z korzyści przeprowadzenia operacji jest możliwość zaczęcia stosowania fizykoterapii wkrótce po zabiegu. Jednak psy leczone zachowawczo muszą przestrzegać zasad ścisłego ograniczenia ruchów przez całą dobę przez okres 8 tygodni, co pozwoli dyskom na regenerację. Ruchy tych psów powinny zostać ograniczone do minimum niezbędnego do wydalania. Pamiętaj, że najważniejsze jest, aby konsultować się z weterynarzem lub chirurgiem.

### Rodzaje klatek i

**kojców.** Klatki wykonane z drutu są chętniej akceptowane przez psy od klatek plastikowych czy transporterów. Można również skorzystać z kojca. Wielkość klatki lub kojca powinna być tylko na tyle duża, aby pies miał możliwość stanąć w niej, obrócić się oraz całkowicie wyprostować się w pozycji leżącej.



Postawą powinna być płaska, pozioma i twarda powierzchnia. Pies nie powinien mieć możliwości samodzielnego wyjścia i nie powinien być też niepokojony przez ludzi lub inne psy. Właśnie, dlatego najlepszym wyborem jest klatka lub kojec (odpadają np. kanapy, łóżka, trzymanie psa na kolanach czy zwykle umieszczenie go na posłaniu – chyba że posłanie będzie wewnątrz klatki). Ludzie i inne zwierzęta nie mogą bawić się z psem w czasie jego rekonwalescencji. Nie można też psu dawać zabawek, które zachęcają go do szarpania, ciągnięcia oraz do wykonywania innych gwałtownych ruchów głową.

**Efekty uboczne leków.** Psom po operacjach podawane są leki, ważne jest, aby poznać wszystkie skutki uboczne, które mogą wystąpić. Zapytaj o nie weterynarza lub poszukaj informacji w internecie. Zapisz wszystko i umieść na lodówce tak, aby każdy z domowników miał wiedzę jakie mogą one być i co należy zrobić w przypadku ich wystąpienia.

### Problem nietrzymania moczu/braku kontroli nad pęcherzem

Prawidłowe i regularne wyciskanie pęcherza moczowego psa w celu oddania moczu zapobiega chorobom pęcherza i zapewnia psu komfort. Ważne, aby na bieżąco usuwać mocz i odchody z klatki lub kojca. Przy wycieraniu i czyszczeniu psa trzeba unikać kosmetyków zawierających toksyczny cynk. Najlepiej jest korzystać z bezzapachowych chusteczek dla dzieci, lub chusteczek higienicznych/wacików nawilżonych zieloną herbata, pozwoli uniknąć to oparzeń spowodowanych moczem oraz zapewni świeży zapach skóry i sierści psa. Kąpiele psa w czasie procesu odpoczynku w klatce są zbyt ryzykowne. Można również używać spryskiwacza z octem, aby dezynfekować powierzchnie i usuwać zapach moczu z podłogi, koców itp.



**Zaparcia** Część leków (np. tramadol, sukralfat czy środki znieczulające) mogą powodować zaparcia. Istnieją sprawdzone sposoby walki z zaparciami. Dobrym rozwiązaniem jest podawanie psu raz dziennie łyżeczki puree

z dyni oraz namaczanie karmy wodą przed podaniem jej psu. Porada: poporcuj puree z dyni na porcje wielkości łyżeczki i zamroź, tak przygotowane porcje można przechowywać dłużej i rozmrażać w razie potrzeby.

**Przygotowywanie klatki** Klatka powinna być przygotowana w taki sposób, aby gwarantowała psu jak największy komfort. Materace termoelastyczne i materace piankowe pozwolą równomiernie rozłożyć punkty nacisku. Materace należy zabezpieczyć przed cieczami np. poprzez owinięcie ich folią lub włożenie w worek na śmieci. Komplet pościeli na zmianę trzymaj pod ręką. Jako koca można użyć np. wyciętego do odpowiedniego rozmiaru polaru, materiał ten bardzo szybko wysycha i odprowadza wilgoć z powierzchni skóry.



**Dozowanie leków** Prowadź dziennik, w którym zapisywać będziesz, kto i kiedy podawał leki psu tak, aby mieć pewność, że są one podawane w odpowiednich dawkach i porach. W kontrolowaniu dozowania leków pomocne są specjalne plastikowe pudełka na leki, które mają odpowiednie pojemniki na każdy dzień tygodnia, pudełka te można dostać m.in. w aptekach

**Środki uspokajające** Jeżeli twój pies jest zbyt ruchliwy zapytaj weterynarza o krople Rescue Remedy dla zwierząt, Benadryl lub inne środki uspokajające. Podstawowym założeniem odpoczynku w klatce jest ograniczenie ruchów psa, jeżeli pies zamknięty w klatce rusza się, drapie, podskakuje należy rozważyć zastosowanie środków uspokajających.

**Rozrywka** Umieść klatkę z psem przy oknie z widokiem lub na stole tak, aby pies widział ludzi siedzących np. na kanapie. Umieść klatkę w takim miejscu, aby pies czuł się, że wciąż znajduje w środku życia rodzinnego. Nocą warto przenieść

klatkę w pobliże łóżka. Jeżeli klatka nie ma kółek można ją umieścić np. na platformie z kółkami tak, aby można było ją łatwo przemieszczać. Psu można podawać przekąski niskokaloryczne takie jak marchewka, jabłka, zamrożony zielony groszek, albo lody przygotowane z zamrożonej kostki bulionu o niskiej zawartości sodu.

**Załatwianie potrzeb fizjologicznych** Potrzebę załatwiania potrzeb fizjologicznych przez psa można przewidywać, jeżeli mamy stałe pory odżywiania. Sterydy mogą powodować zwiększone pragnienie i potrzebę częstszego podawania wody a co za tym idzie również częstszego oddawania moczu. Sparaliżowany pies musi mieć opróżniany pęcherz (najlepiej poprzez wyciskanie) mniej więcej, co 2-4 godziny, jeżeli podawane mu są sterydy. Chodzące psy również powinny być często wyprowadzane na dwór, jeżeli przyjmują sterydy. Jest też sposób, aby poprzez wyciskanie spowodować wydalenie stolca, opis metody znajduje się na stronie [dodgerslist.com/literature/Expressing.htm](http://dodgerslist.com/literature/Expressing.htm) (w języku angielskim)



Zawsze wynoś psa na zewnątrz do miejsca, w którym będzie mógł się załatwić. Staraj się wspierać przód i tył psa. Używaj krótkiej ok 180 cm smyczy podpiętej do szelek (nie używaj obroży) oraz temblaku w celu stabilizacji tylnej części psa. Stań z psem w jednym miejscu, aby zminimalizować liczbę kroków, które pies wykonuje. Użycie kojca o przekątnej 180 cm również ograniczy ruchy psa.

**Temblak** Użyj temblaku na tylną część ciała psa, aby pomóc mu stawiać kroki w czasie przebywania na zewnątrz. Do tego celu można użyć bandaża lub szala. Samce odczuwają duży dyskomfort, jeżeli cokolwiek, w tym temblak, dotyka ich penisa, warto użyć/przygotować specjalne szelki do tylnych łap – szelki zakończone są „ósemką” w jedno oczko wkłada się jedną tylną łapę a w drugie oczko drugą. Szelki takie można przygotować łącząc dwie smycze gdzie za oczka posłużą uchwyty smyczy.



**Karmienie** Pojemnik na karmę i wodę zamontuj w klatce na wysokości głowy, dzięki temu pies nie będzie musiał się schylać do jedzenia i picia. Na bieżąco dbaj o to, aby pies miał świeżą wodę, szczególnie psy biorące sterydy mogą mieć duże pragnienie.

**Terapia i Ćwiczenia** Poproś weterynarza, aby pokazał Ci, jakie ćwiczenia ruchowe należy wykonywać i jak masować nogi psa. Ćwiczenia i masaże można wykonywać tylko u tych psów, które zakończyły przyjmowanie lekarstw (chyba, że lekarz zaleci inaczej), nie odczuwają bólu związanego z

wykonywaniem ćwiczeń i zakończyły już 8 tygodniowy okres odpoczynku w klatce. Przykłady ćwiczeń można znaleźć na:



[dodgerslist.com/literature/massagepassiveexercises.htm](http://dodgerslist.com/literature/massagepassiveexercises.htm)

Zapytaj weterynarza o hydroterapię, można ją stosować dla psów po operacji i dla psów, które zakończyły okres 8 tygodniowej rekonwalescencji w klatce. Akupunktura i terapia laserowa może zostać podjęta krótko po operacji lub rekonwalescencji. Unikaj kręgarza czy innych form nastawiania kręgosłupa w przypadku psów z chorobą dyskową.

**Waga** Bardzo ważne jest to, aby utrzymywać odpowiednią wagę psa, co pozwala zmniejszać obciążenie kręgosłupa. Po 8 tygodniowej rekonwalescencji w klatce zapytaj weterynarza, kiedy można zacząć dietę i stosuj dietę zaleconą przez weterynarza lub psiego dietetyka. Staraj się unikać pokarmów bogatych w węglowodany ale o niskiej zawartości kalorii. Wybieraj wysokiej jakości, bogatą w białko, suchą karmę. W momencie przekroczenia zalecanej wagi po prostu zmniejsz porcje na okres 1-2 miesięcy.

Strony internetowe na których można znaleźć informacje na temat różnicy między jedzeniem niskiej i wysokiej jakości : [www.dogfoodproject.com/index.php?page=betterproducts](http://www.dogfoodproject.com/index.php?page=betterproducts) [www.nonprofitnw.org/drnw/id47.html](http://www.nonprofitnw.org/drnw/id47.html)

**Wózek Inwalidzki** Nie spiesz się z kupnem wózka inwalidzkiego. Wiele psów nigdy ich nie będzie potrzebowało. Zastanów się czy zamiast przeznaczać pieniądze na wózek nie lepiej wykorzystać je, aby zapewnić psu rehabilitację po ukończeniu rekonwalescencji. Nerwy to część ciała, która najdłużej się regeneruje, czasami do wyzdrowienia potrzeba 6 miesięcy a nawet roku.



[www.dodgerslist.com](http://www.dodgerslist.com)

Care and Support Forum: [dodgerslist.boards.net](http://dodgerslist.boards.net)

**Zastrzeżenie:**

Informacje tu zawarte zostały przygotowane w celach edukacyjnych, jako źródło informacji dla właścicieli jamników. Koordynatorzy akcji nie są weterynarzami ani nie zajmują się zawodowo ochroną zdrowia. Niniejszy dokument nie może być traktowany, jako porada medyczna, a właściciele psów powinni skontaktować się ze swoim weterynarzem przed podjęciem jakichkolwiek działań. Koordynatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za treści tu zawarte oraz nie promują produktów przedstawionych w treści.

© January 2015 [dodgerslist.com](http://dodgerslist.com) Translation to Polish by

Bartosz ([facebook.com/WheelchairTed](https://www.facebook.com/WheelchairTed))