

## Choroba Dyskowa (CD)

Dodgerslist gromadzi informacje o najnowszych metodach leczenia CD. Średnio 1 na 5 jamników rodzi się z wrodzoną chorobą kręgosłupa, również inne małe rasy psów są podatne na tę chorobę. Informacje na stronie internetowej odzwierciedlają to, co rekomendowane jest przez ekspertów z dziedziny neurologii, ortopedii i fizyoterapii. Należy jednak pamiętać, że najważniejsza jest wysokiej jakości opieka weterynaryjna, a informacje zawarte na stronie nie mogą jej zastąpić. Dodgerslist to nie tylko strona internetowa ale również forum opieki i wsparcia dla właścicieli psów wszystkich ras, które cierpią z powodu dyskopatii.

**Nigdy nie należy tracić nadziei.** Leczenie może trwać kilka miesięcy a nawet rok, ponieważ nerwy są tą częścią ciała, która regeneruje się najwolniej. Nigdy się nie poddawajcie, myślcie pozytywnie i bądźcie twardzi. Pamiętajcie, że nawet te psy, które nie odzyskują umiejętności chodzenia będą mogły cieszyć się pełnią życia używając wózków inwalidzkich.

### Przedwczesne starzenie się dysku.

Zewnętrzna ścianka dysku stworzona jest z elastycznej chrząstki. Choroba Dysku powoduje ich zbyt wczesne starzenie co z kolei przekłada się na ograniczenie ich zdolności do amortyzacji oraz powracania ich na swoje miejsce w czasie ruchów kręgosłupa. Bez odpowiedniej amortyzacji dyski poddawane są dużemu naciskowi, ocierają się, co powoduje ból, a potencjalnie również paraliż. Psy z wrodzonymi wadami dysków zazwyczaj okazują pierwsze oznaki choroby między 3 a 7 rokiem życia, trzeba pamiętać jednak, że problemy z dyskami mogą dać o sobie znać w każdym wieku. Już przy pierwszych oznakach bólu należy zminimalizować ruchy psa, np. zamykając go w klatkę (odpowiednio dużej, aby pies mógł w niej przebywać w wygodnej i bezbolesnej dla siebie pozycji) i udać się do weterynarza zajmującego się problematyką chorób kręgosłupa. Pozwoli to ograniczyć potencjalne uszkodzenia rdzenia kręgowego.

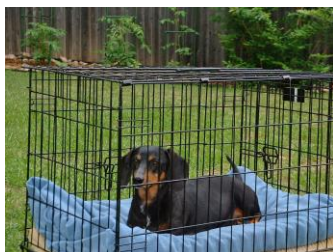
### Minimalizowanie ryzyka zachorowania.

Jest kilka rzeczy, które należy wykonać, aby zminimalizować ryzyko wystąpienia problemów z dyskami.

- Regularne ćwiczenia, które ułatwią zachowanie odpowiedniej wagi i smukłej linii (sylwetki), do której jamniki zostały stworzone. Nadwaga powoduje zwiększenie obciążenia kręgosłupa.
- Podnosząc jamnika używaj dwóch rąk, jedną wspieraj klatkę piersiową a drugą tylną część ciała psa.
- Staraj się, aby jamnik zbyt często nie korzystał ze schodów, oducz go zeskakiwania z kanapy, sofy, fotela itp.
- Warto używać ramp, po których pies może wchodzić (zamiast wskakiwania).
- Używaj szelek, a nie obroży.

### Ścisłe ograniczenie ruchu psa.

Umieszczenie psa w kojcu/klatce (odpoczynek w wyprostowanej pozycji) jest najważniejsze przy pierwszych oznakach



problemów z kręgosłupem. Ogranicza ryzyko ocierania się dysków. Leczenie to powinno trwać ok. 8 tygodni. Wielkość kojca lub klatki powinna być mniej więcej 1,5 do 2,5 razy dłuższa niż długość psa. Nóż psa do miejsca, w którym będzie mógł się wypróżnić. Przy

wypróżnianiu postaraj się ograniczyć kroki psa za pomocą krótkiej (do 180 cm) smyczy i szelek lub za pomocą kojca (o średnicy 180 cm).

### Diagnozowanie problemów z kręgosłupem.

Ważne, aby pamiętać, że prześwietlenie rentgenowskie nie zawsze musi potwierdzać istnienie problemów z kręgosłupem. Często zdarza się, że miejsce, w którym prześwietlenie sygnalizuje zwapnienie nie jest miejscem, w którym doszło do pęknięcia czy wypadnięcia dysku. Rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa oraz radiogram rdzenia kręgowego to jedyne sposoby, aby z całą pewnością określić, który dysk uległ uszkodzeniu. Jedno z tych badań musi być koniecznie wykonane przed operacją.

Po zaobserwowaniu jakichkolwiek oznak z poniższej listy należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem specjalizującym się w chorobach dysków i kręgosłupa (CD):

- Piszczenie, wycie w czasie picia lub jedzenia (oznaka bólu szyi)
- Skowytanie, gdy pies się porusza lub gdy próbuje się go przenieść
- Wstrząsy lub drgawki
- Osłabienie apetytu spowodowane bólem w czasie przeżuwania
- Skurcze mięśni, niechęć do poruszania się z powodu bólu
- Utrzymywanie głowy nienaturalnie wysoko lub nienaturalnie nisko (nos w podłodze)
- Niechęć do poruszania się, skakania lub używania schodów
- Spięty brzuch jako oznaka tak zwanego bólu rzutowanego (spięty brzuch, jako symptom innej choroby)
- Zgarbienie

### Niezwłocznej reakcji wymagają następujące sytuacje:

- Pies zaczyna kuleć na jedną lub dwie przednie kończyny
- Całkowity paraliż tylnych kończyn
- Utrata kontroli nad wydalaniem (zarówno pęcherz jak i jelita)

## Wraz z postępowaniem uszkodzenia rdzenia kręgowego należy spodziewać się:

- Bólu
- Chwiejnego chodzenia, krzyżowanie się kończyn
- Ocierania się paznokci o podłogę
- Podwijania łapek
- Paraliżu
- Utraty kontroli nad wydalaniem (pęcherz i jelita)
- Zatrącenia odruchu machania ogonem z radości
- Zaniku odczuwania bólu głębokiego



## Leczenie.

### Niechirurgiczne leczenie zachowawcze.

Wysoki odsetek psów jest w stanie odzyskać sprawność dzięki leczeniu zachowawczemu, jeżeli właściciele sumiennie podchodzą od ograniczenia ruchów psa poprzez całodobowe umieszczenie go w kojcu lub klatce na okres 8 tygodni

Leczenie zachowawcze wymaga czasu, aby ciało mogło odtworzyć chrząstkę ochronną dysku, co zmniejszy nacisk na rdzeń kręgowy, a to z kolei pozwala nerwom na regenerację i powrót do normalnej pracy. Leki przeciwzapalne powinny być stosowane, aby ograniczyć obrzęk, warto również stosować środki przeciwbólowe do momentu ustąpienia obrzęku. Najważniejszym elementem leczenia zachowawczego jest 8 tygodniowy odpoczynek w wyprostowanej pozycji w klatce lub kojcu, który pozwala wydobrzeć dyskom oraz na uformowanie się zabezpieczającej tkanki bliznowatej. Stosowanie leków zawierających famotoydyne pomaga ograniczyć wytwarzanie dodatkowych kwasów żółdkowych.

### Operacja.

Operacje są najbardziej skuteczne, jeżeli wykonywane są w ciągu 12-24 godzin od zaniku czucia bólu głębokiego, ostatniej funkcji neurologicznej rdzenia kręgowego. Rdzeń kręgowy jest bardzo wrażliwy, a szansa na jego wyleczenie maleje z każdą godziną. Operacja natychmiastowo usuwa ognisko bólu i zmniejsza nacisk na rdzeń kręgowy. Jako, że operacja usuwa materiał powodujący ucisk można stosunkowo wcześniej zacząć rehabilitację psa, decyzja o rozpoczęciu rehabilitacji powinna zostać podjęta przez chirurga w czasie 6 tygodniowego pooperacyjnego odpoczynku w klatce. Koszty operacji różnią się w zależności od kraju, w Polsce należy liczyć się z kosztami w granicach 4000 – 6000 PLN wraz z kosztami rezonansu, tomografu oraz kosztami pobytu w klinice.

Choroby dysku najczęściej przydarzają się małym rasom psów, prawdopodobnie jest to problem genetyczny. Psy ze znanych i renomowanych hodowli mogą być w mniejszym stopniu narażane na wrodzone problemy z kręgosłupem.

### Rehabilitacja psów.

Po 8 tygodniach leczenia zachowawczego lub w odpowiednim, wskazanym przez lekarza, czasie po operacji, pies może zacząć korzystać z rehabilitacji. Warto zwrócić uwagę na doświadczenie i reputację (przede wszystkim na wszelkie certyfikaty) osoby i kliniki zajmującej się rehabilitacją. O pomoc w wyborze kliniki warto zapytać zaufanego weterynarza. Rehabilitacja pomaga odbudować siły, koordynację ruchową jak również odpowiednie ustawianie stóp. Istnieje jednak możliwość przeprowadzenia rehabilitacji w warunkach domowych.



### Leczenie przez kręgarza.

Korekty kręgow kręgosłupa nie są zalecane dla psów z CD. „Ryzykiem jest to, że w czasie korekty kręgow może wystąpić dodatkowe uszkodzenie dysków doprowadzające do zwiększenia ucisku na rdzeń kręgowy. To może prowadzić do pogorszenia funkcji neurologicznych (osłabienie nerwów, paraliż) i konieczności przeprowadzenia operacji” – [Dr Isaacs i Dr Galle \(neurologzy\)](#).

### Akupunktura i terapia laserowa.

Zabiegi te pomagają łagodzić ból i stymulują nerwy do odbudowy. Można je zacząć w czasie leczenia zachowawczego lub po operacji.



[www.dodgerslist.com](http://www.dodgerslist.com)

Care and Support Forum: [dodgerslist.boards.net](http://dodgerslist.boards.net)

### Zastrzeżenie:

Informacje tu zawarte zostały przygotowane w celach edukacyjnych, jako źródło informacji dla właścicieli jamników. Koordynatorzy akcji nie są weterynarzami ani nie zajmują się zawodowo ochroną zdrowia. Niniejszy dokument nie może być traktowany, jako porada medyczna, a właściciele psów powinni skontaktować się ze swoim weterynarzem przed podjęciem jakichkolwiek działań. Koordynatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za treści tu zawarte oraz nie promują produktów przedstawionych w treści.

© January 2015 [dodgerslist.com](http://dodgerslist.com) Translation to Polish by

Bartosz ([facebook.com/WheelchairTed](https://facebook.com/WheelchairTed))